



## Albert Coward, Honor Swimmer, Great Britain, 2018



Albert on left with IMSHOF Honoree Dr. Chris Stockdale, MBE

Personal Website (None known)

**Albert Coward** pioneered swimming the Gulf of Naples (Italy) between 1973 and 1989. His longer “first ever” swims: Around the Isle of Ischia (27.4 km/17 miles) 4 times, Naples Castle to Ischia Castle (29 km/18 miles) in 11 hours and 31 minutes, Ischia Castle to Naples Castle in 9 hours and 50 minutes, Ischia Castle to the Isle of Capri (29 km/18 miles) in 13 hours, Ischia to Castellammare (42 km/26 miles) in 17 hours and 28 minutes with IMSHOF Honoree Dr. Christopher Stockdale, MBE, Sapri/Campania to Praia a Mare/Calabria (24.1 km/15 miles) and Palinuro to Acciaroli/Salerno (27.4 km/17 miles) in 9 hours and 10 minutes.

Other Italian marathons: twice in the famous Maratona del Golfo Capri-Napoli, Lake Como (29 km/18 miles) 3 times and Malcesine to Torbole on Lake Garda (25.7 km/16 miles). Swims completed in England: Lake Coniston two-way swims (16.7 km/10.4 miles) 3 times, Lake Ullswater 7 times (including 2 two-way swims 24.9 km/10.4 miles) and Lake Windermere (16.9 km/10.5 miles) 4 times plus a two-way swim in 17 hours and 4 minutes. Other swims included Morecambe Bay, 16.1 km/10 miles) and Torbay, 12.9 km/8 miles.

Coward and his wife Giovanna Raffone owned and manage the Bed & Breakfast Posillipo Dream in Naples, Italy.

[Expanded Biography \(Openwaterpedia\)](#)

[Long Swims Database \(Marathon Swimmers Federation\)](#)

**Italian Translation**

**Albert Coward** è stato un pioniere nell'affrontare varie traversate a nuoto nel Golfo di Napoli fra gli anni 1973 e 1989. Le nuotate inaugurali più lunghe "nuotate per la prima volta" includono: Il periplo dell'isola d'Ischia (27.4 km/17 miglia) 4 volte ; Castel'dell'ovo, Napoli a Casel d'Ischia in 11 ore 31 min, Castel d'Ischia al Castel dell'Ovo Napoli in 9 ore 50 min.; Ischia Castel a Capri porto in 13 ore 10 min.; Ischia a Pozzano Castellammare 42 km /26 miglia in 17 ore 28 min. con Dr Christopher già onorato dall' IMSHOF; Sapri a Praia al Mare (24.1 km/ 15 miglia) e Palinuro ad Acciaroli (27.4 km/17 miglia) in 9 ore 10 min.

Albert ha partecipato due volte alla Capri – Napoli. Ha completato altre maratone nei laghi italiani: sul Lago di Como Lecco -Dervio 30 km 4 volte e sul Lago di Garda Malcesine a Torbole (16 miglia). Nuotate compiute in GB includono : Lago di Coniston andata e ritorno 3 volte (10.4 miglia ) ; Lago di Ullswater 7 volte ( incluse due volte andata e ritorno 15.4 miglia); Lago di Windermere (10.5 miglia ) 4 volte ed una volta andata e ritorno in 17 ore e 4 min. Altre nuotate includono Morecombe Bay (16.1 km/10 miglia e Torbay ( 12.8 km/8 miglia ).

Coward e sua moglie Giovanna Raffone posseggono e gestiscono il B&B Posillipo Dream a Napoli, Italia.