



Jason Zirganos, Honor Swimmer, Greece, 1971



Personal Website (None known)

Jason Zirganos was a Greek army major, decorated by King Paul in 1949 for being the first Greek ever to swim the English Channel. He raced in the Daily Mail First International Cross English Channel Race in 1950 (16 hours and 19 minutes) and 1951 (14 hours and 1 minute). In 1957, he crossed the Catalina Channel in 17 hours flat and was a four-time Lake Windermere swimmer. He also successfully swam the Bosphorus, the Nile and twice swam around Manhattan Island in New York. He died attempting to swim the North Channel from Orlock Head, Co. Down, Ireland to Portpatrick, Scotland when he lost consciousness and died despite the efforts of a doctor who cut him open with a penknife to massage his heart.

[Expanded Biography \(Openwaterpedia\)](#)

[Long Swims Database \(Marathon Swimmers Federation\)](#)

Greek Translation

Ο Ιάσων Ζηργάνος ήταν ένας Ταγματάρχης του Ελληνικού στρατού, που παρασημοφορήθηκε από τον βασιλιά Παύλο το 1949 για το επίτευγμα του να είναι ο πρώτος Έλληνας που διέσχισε κολυμπώντας το κανάλι της Μάγχης. Διαγωνίστηκε στον πρώτο διάπλου της Μάγχης κολυμπώντας, που είχε διοργανώσει η εφημερίδα Ντέιλι Μέιλ, το 1950 (16 ώρες 19 λεπτά) και το 1951 (14 ώρες 1 λεπτό). Το 1957, διέσχισε το κανάλι Καταλίνα σε 17 ώρες ακριβώς και κολύπησε τέσσερις φορές την λίμνη Γουίντερμιρ. Επίσης επιτυχώς διέσχισε κολυμπώντας τον Βόσπορο, τον Νείλο και δύο φορές κολύπησε γύρω από το νησί του Μανχάταν στη Νέα Υόρκη. Πέθανε προσπαθώντας να κολυπήσει το Βόρειο (Ιρλανδικό) κανάλι από το Όρλοκ Χέντ, Επαρχία Ντάουν, στην Ιρλανδία, έως το Πορτπάτρικ της Σκωτίας όταν έχασε τις αισθήσεις του και πέθανε, παρά τις προσπάθειες ενός γιατρού που του άνοιξε το στήθος με ένα σουγιά για να του κάνει μαλάξεις στην καρδιά. Επιλέχθηκε σαν "Πρωτοπόρος", ωστόσο το 2017 η Εκτελεστική Επιτροπή συμφώνησε ότι ήταν απλά ένας μηχανισμός επιλογής και είναι ένας Κολυμβητής Τιμής.