



Martina Grimaldi, Honor Swimmer, Italy, 2018



Personal Website (None known)

Martina Grimaldi won 2 Majors: 2010 10 km FINA World Open Water Swimming Championship and 2013 25 km FINA World Championship. She had a long (more than 11 years), still enduring, and decorated career at the highest level of competitive open water swimming. Unusually she had the speed to dominate a 10 km race and the stamina to win a 25 km event. During her competitive career Martina was appointed as Cavaliere della Repubblica, Knighthood in the Kingdom of Italy. Martina competed in 53 elite open water races and stood on the podium an amazing 24 times. At the 10 km distance she won a Bronze in her second Olympics in London in 2012. Martina was twice European Champion (2011 and 2012) at this distance.

At the 25 km distance she was as well twice European Champion (2014 and 2016). In 2013 Martina was named the 2013 Female European Open Water Swimmer of the Year. Martina describes her mind set in the water: "In front of me an open, always different, race field that requires sensitivity and concentration to find the right route, taking advantage of currents and wind direction, and facing the

various phases of the competition, the initial shot, the entrance and the exit from the buoys, the final sprint.”

[Expanded Biography \(Openwaterpedia\)](#)

[Long Swims Database \(Marathon Swimmers Federation\)](#)

Italian Translation

Martina Grimaldi ha vinto 2 Mondiali: 10 km ai Campionati del mondo di acque libere nel 2010 e nel 2013 la 25 km ai Campionanti del Mondo. Ha avuto una lunga carriera non ancora finita (11 anni) e al massimo livello di nuoto competitivo. Insolitamente ha avuto la velocità di dominare una gara di 10 km e la resistenza per vincere un evento di 25 km. Durante la sua carriera competitiva Martina e' stata nominata Cavaliere della Repubblica. Martina ha gareggiato in 53 gare di acque libere ed ha raggiunto il podio 24 volte. Sulla distanza di 10 km ha vinto un bronzo nella sua seconda Olimpiade di Londra 2012. Martina e' stata due volte Campionessa Europea (2011 e 2012) e una volta Campionessa del Mondo (2010) sempre sulla 10 km.

Invece sulla distanza dei 25 km e' stata due volte Campionessa Europea (2014 e 2016) e una volta Campionessa del Mondo (2013). Nel 2013 Martina è stata nominata European Open Water Swimmer dell'anno. Martina descrive la sua mente nell'acqua: "Di fronte a me un campo di gara aperto e sempre diverso, che richiede sensibilità e concentrazione per trovare la via giusta, approfittando delle correnti e della direzione del vento e affrontando le varie fasi del concorso, il primo colpo, l'ingresso e l'uscita dalle boe, lo sprint finale".